

*Les différentes activités sociales de l'individu l'amènent à devoir prendre la parole pour s'exprimer devant un groupe plus ou moins intimidant. La peur d'affronter cette prise de parole amoindrit l'épanouissement de la personne et l'efficacité de sa communication.*

## La prise de parole

### Objectifs :

Permettre à l'individu de prendre conscience de ses propres capacités d'expression orale.

Lui donner des outils techniques pour aborder la prise de parole de façon sereine.

### Démarche :

Le travail en groupe permet d'essayer, d'être témoin, d'analyser, de dédramatiser, de reconstruire l'acte de partage de parole.

Le stagiaire est successivement mis en situation d'observateur et de locuteur. L'intervenant fait appel aux exercices en fonction des sollicitations et des problématiques soulevées par chacun des stagiaires.

Ce travail est une démarche personnelle de longue haleine. Il peut être envisagé sous forme de stage de découverte (à chacun ensuite de faire son chemin...), ou sous forme de cours avec suivi personnalisé.

### Points travaillés :

- La voix, le regard, le positionnement du corps
- L'écoute, l'imaginaire, la confiance en soi et en l'autre
- L'organisation du message

### Public visé :

- Tous publics
- Adultes en charge d'accueil public
- Scolaires : enseignants, élèves, lycéens, collégiens
- Responsables d'entreprise

### Modalités :

**Durée :** a) Stage de **2 jours** (14 h.) pour un groupe de 12 personnes maxi.

b) Atelier hebdomadaire (**6 séances de 2 h.**) pour 12 pers. maxi.

**Besoins techniques :** Grande salle. Attention, certains exercices sur la voix peuvent gêner les occupants des salles voisines.

L'intervenant fournit le matériel nécessaire.

**Tarif :** a) Stage de 2 jours : **840 €** (plus participation aux frais de déplacement)

b) Atelier : forfait pour le groupe : **960 €** (plus participation aux frais)